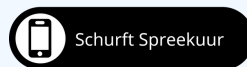


### Zo herken je schurft:

- Jeuk, vooral 's avonds en 's nachts
- Schilferende streepjes op de huid
- Rode bultjes



## Laagdrempelig je huid laten checken

Dagelijks inloopspreekuur  
09:00-12:00 en 13:00-16:00  
Radesingel 6, Groningen

Ga naar [HuisartsGroningen.nl/schurft](https://huisartsgroningen.nl/schurft) of scan de QR-code:



# Schurft

Jeukklachten? Bultjes? Gangetjes op de huid?  
Huisgenoot of bedpartner met schurft?  
Laat je huid checken bij je huisarts.

## Met je hele huis checken of er schurft heerst?

Bij Huisarts Groningen ben je van harte welkom.  
Ga naar [HuisartsGroningen.nl](https://huisartsgroningen.nl)

## Online Schurft Check

Upload gemakkelijk en snel foto's van je huid  
via de Digitale Doktersassistent.

Je hoort dan zo snel mogelijk van ons!



✓  
Stel je vraag gemakkelijk  
en snel online

✓  
Regel zelf online  
een SOA-test of onderzoek

✓  
Laagdrempelige psychische  
hulp bij stress

## Liever een online check?

Dankzij de Digitale Doktersassistent van Huisarts Groningen kun je ook online bij de huisarts terecht! Je kunt je vraag stellen via een bericht (en eventueel foto's toevoegen).

Daarnaast is het super makkelijk om zelf online een SOA-test, een (bloed)onderzoek of herhaalmedicatie aan te vragen.

Wil je graag langskomen tijdens het spreekuur?  
Een afspraak maken kan ook via de Digitale Doktersassistent.  
Zo hoef je niet te bellen naar de praktijk.

[HuisartsGroningen.nl](https://huisartsgroningen.nl)

## Meld je gratis aan!

Nog niet ingeschreven?  
Bij Huisarts Groningen ben je van harte welkom.  
Ga naar [HuisartsGroningen.nl](https://huisartsgroningen.nl)

[HuisartsGroningen.nl](https://huisartsgroningen.nl)

Radesingel 6

De afgelopen tijd is het aantal patiënten met schurft flink toegenomen in Groningen. Schurft loop je gemakkelijk op via huisgenoten, bedpartners, stoffen meubilair of nadat je jas tegen een besmette jas hing.

Schurft resulteert in vervelende jeuk, rode bultjes en schilfers en is heel besmettelijk. Behandeling is mogelijk, maar komt heel precies.

Lees hier hoe je er zo snel mogelijk vanaf komt!

## Hoe herken je schurft?

Schurft wordt veroorzaakt door schurftmijten: hele kleine beestjes die gangetjes graven in de huid. De mijtjes zie je met het blote oog niet, maar de gangetjes herken je als schilferende streepjes op de huid, vooral op handen, polsen, liezen en voeten.

Op de rest van de huid krijg je vaak jeukende bultjes. Hier zitten de mijtjes zelf meestal niet, maar de bultjes zijn een teken van de afweerreactie van de huid tegen de mijtjes.

## Twijfel je of je schurft hebt?

Neem contact op met je huisarts, of kom naar het inloopspreekuur van Huisarts Groningen. Je kunt iedere werkdag tussen 09:00 en 12:00 en tussen 13:00 en 16:00 terecht, zonder afspraak. De huisarts kan checken of er sprake is van schurft, door met een dermatoscoop de huid te inspecteren. Heb je een Nederlandse zorgverzekering? Dan is dit consult voor jou gratis (volledig vergoed, geen eigen risico)!

## Wanneer moet je behandelen?

Heb je zelf schurft, of heeft iemand in jouw naaste omgeving (bedpartner, huisgenoot) schurft? Volg dan nauwkeurig de stappen die in deze folder vermeld staan. **Zorg ervoor dat huisgenoten en bedpartner(s) tegelijkertijd hetzelfde doen.** Doe dit op dezelfde dagen om herbesmetting te voorkomen.

Heb je schurftklachten op de handen? Gebruik dan plastic wegwerphandschoenen terwijl je de hygiënemaatregelen volgt (behalve bij het smeren van de gel/crème op jezelf, gebruik dan wel je blote handen). Deze handschoenen zijn te koop bij de drogist, of **haal ze gratis op bij Huisarts Groningen (Radesingel 6, Groningen).**

Haal de permitrine-gel (of crème) en eventueel tabletten bij de apotheek, bijvoorbeeld Apotheek Hanzeplein of Apotheek Oosterpoort. De permitrine-gel is ook verkrijgbaar uit de afhaal-automaat, 24/7 open! De tabletten zijn alleen op doktersrecept verkrijgbaar, regel dit online via HuisartsGroningen.nl of tijdens het Schurft Spreekuur.



## Dag van de behandeling

### Vorbereiding:

- Reinig je huis goed.
- Verzamel je kleding van de afgelopen 5 dagen in een vuilniszak.
- Stop kleding die niet gewassen kan worden in een andere vuilniszak. Denk ook aan (winter)jas, sloffen, (stoffen) schoenen, ochtendjas, knuffels, etc.
- Houd de vuilniszakken tot 7 dagen na de behandeling gesloten.
- Was het onderstaande op 60°C:
  - Schoon beddengoed
  - Kleding voor de komende week
  - Nachtkleding
  - Handdoek(ken)
- Houd je schone items strikt gescheiden van de rest (bijv. in plastic zakken).

### Behandeling:

- Na 19:00 uur niet meer eten of drinken (water mag wel).
- Douchen met water en zeep. Zorg ervoor dat je je huid goed wast.
- Houd je gebruikte handdoek en washandje strikt gescheiden.
- Knip je nagels kort.
- 21.00 uur: Permetrine-gel of crème aanbrengen op de schone, droge, afgekoelde huid.

- **Smeer het hele lichaam in, behalve het gezicht en de hoofdhuid. Van kaaklijn tot voetzolen. Ook onder de nagels aanbrengen.**

- **Vergeet de huidplooien (bijv. het buikgebied en onder de borsten), de huid tussen de vingers en tenen, de billen en geslachtsdelen niet.**

- **Voorkom aanraking met ogen, mond en het slijmvlies tussen de kleine schaamlippen en onder de voorhuid. Als dat toch gebeurt, spoel dan met veel water.**

- **Breng na toiletbezoek de gel/crème opnieuw aan op de billen en geslachtsdelen.**

- **Breng na het handen wassen de gel/crème opnieuw aan op de handen.**

- **Gebruik tijdens de behandeling geen schoonheidsproducten of andere crèmes.**

- 21.00 uur: Tabletten innemen (in het geval je deze ook hebt gekregen).

- Tot 23.00 uur: Niet eten of drinken (water mag wel).

- Slapen in het ‘vuile’ bed.

## Dag na de behandeling

### Ochtend:

- Was het vuile beddengoed en de nachtkleding op 60°C.
- Alles wat niet direct in de wasmachine kan worden gewassen moet minimaal 7 dagen in een afgesloten vuilniszak blijven zitten.
- Laat je dekbed en kussen (zonder kussenhoes) buiten of bij een open raam luchten.

### Nadat het vuile goed in de wasmachine zit en/of is ingepakt in vuilniszakken:

- Douchen met water en zeep. Zorg ervoor dat je je huid goed wast.

- Trek schone kleding aan, keer je matras om en maak je bed op met schoon beddengoed. Dit schone beddengoed en de kleding komt uit de vuilniszakken die voor de behandeling zijn ingepakt.

## 1 week na de behandeling

- Herhaal de bovenstaande stappen, inclusief de voorbereiding.

Vraag nogmaals je huisgenoten en/of bedpartners om mee te behandelen (ook tweemaal met een week ertussen), zodat je elkaar niet (her)besmet!

## Weken na de behandeling

- Na de behandeling kun je (nog steeds) last hebben van jeuk en zelfs nieuwe bultjes krijgen. Dat hoort erbij en gaat binnen 4 weken over. Je kunt hiervoor antihistaminica (hooikoortstabletjes) en koelzalf gebruiken, dit kun je kopen bij de drogist of apotheek.

- Houd je desondanks veel last van de jeuk en/of verschijnen er gangetjes? Neem dan contact op met de huisarts: stuur foto's via de Digitale Doktersassistent of kom langs op het Schurft Spreekuur om de huid te laten checken.

- Informeer je omgeving en let op of er bij andere personen in je omgeving dezelfde klachten ontstaan in de komende 6 weken.